

HAYAL VE HEDEF ARASINDAKİ FARK EYLEMDİR.



HEDEF BELİRLERKEN AİLE NE YAPMALI ?

- İlgi duyduğu alanları gözlemleyin, öğrenin.
- Aşırı disiplinli olmaktan kaçının.
- Hayallerine veya yaptıklarına suçlayarak, küçük düşürerek, yargılayarak yaklaşmayın.
- Beklentileriniz ve öğrencinin kapasitesi arasında uyum olmasına özen gösterin
- Çocuğunuz ile iletişim halinde olun, onu dinleyin,iletişimi siz başlatıp hayalleri ve hedefleri üzerine sohbetler edin. Bu hayal ve hedeflerin sadece akademi/ders konusunda olmadığına özen gösterin.
- Hedeflerine ulaştığı veya ulaşamadığı zamanlarda daima yanında olduğunuzu hissettirin, söyleyin.

Ergenlik Döneminde

HEDEF

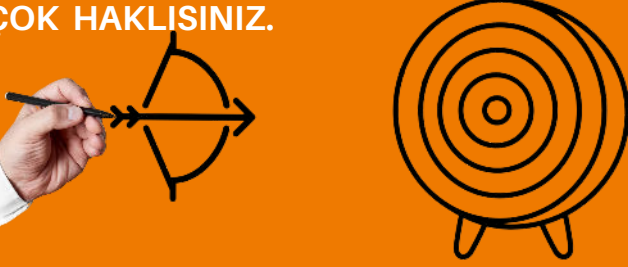


BELİRLEME

Veli Bilgilendirme Broşürü

Karar verme, motivasyon sağlama ,
HEDEF BELİRLEME ergenlik
dönemindeki çocuklarımızın
yaşadığı güçlükler arasında yer alır.

Çocuğunun büyüdüğünü gören
anne babalar sorumluluk alması,
geleceği için hedef belirlemesi
gerektiği endişesine kapılır.
ÇOK HAKLISINIZ.



AMA UNUTMAYALIM Kİ
ERGENLİK DÖNEMİ KİMLİK
KARMAŞASININ YAŞANDIĞI,
BEDENSEL ALGIYA
ODAKLANILAN, KARARSIZLIK
DUYGUSUNUN YOĞUN
YAŞANDIĞI BİR DÖNEMDİR.

HEDEF BELİRLEMENİN ÖNEMİ

Hayatlarına dair amaç oluşmasını ve
motivasyon sağlar.

Umut , öz -saygı ve problem çözme
beceriisi gelişir.

Kendi gelecekleri için adım atmalarına
yardımcı olur.

Hedefe ulaşıldığında yaşanan başarıyı
duygusu teşvik edici olup devamının
gelmesi istediğinden hayal kurma ve
yaratıcılık becerisi artar.

HEDEF NASIL OLMALI ?

- Somut hedefler belirlenmeli
- Kısa hedefler ile başlanmalı
(saatlik,günlük,haftalık gibi)
- Çocuğun gelişim seviyesine
,zihinsel becerilerine uygun
YETERLİ olabileceği ve
başarabileceği hedefler olmalı

MOTİVASYON ETKİSİ

Motivasyon; kişinin eyleme geçmesini
sağlayan içsel ve dışsal sebepler,
istekler olarak adlandırılabilir.

İçsel Motivasyon; kişinin kendi isteği ile
yeni şeyler öğrenmek ve yapmak için
çabalaması

Dışsal Motivasyon; kişinin yaptığı veya
yapacağı eylemlerden sonra alacağı
ödüllere nedeniyle davranışını
şekillendirmesi (not alma,para,tebrik
edilme gibi)

DİSİPLİN ETKİSİ

Disiplin koyulan kurallara bağlılık
anlamına gelir.

Disiplinin olması kişinin hedefe
ulaşmasını kolaylaştırır ve motivasyon
olmadığında harekete geçmeyi sağlar.



MOTİVE ETMEK İÇİN

Başarısızlıklarını önüne çıkarmak
yerine başarılarını konuşmak

Övgü ve eleştiri dengesini kurmak

Çabasını takdir etmek

Gerçekçi beklentilere sahip olmasını
sağlamak